



Pour cette rentrée 2018, Virginie Florentin, notre prof de Zumba fitness depuis quelques années au sein de notre association vous propose des nouveautés. Sur le principe, toujours 2 créneaux les lundis et vendredis de 19h15/20h15 et 20h30/21h30 avec 4 cours au lieu de 2.

100% 

LATINO



AFR  GLOW
Dance

Au programme:

- Gym douce et posturale le lundi de 19h15 à 20h15
- Zumba 100% latino le lundi de 20h30 à 21h30
- Mix fitness cardio et renforcement musculaire le vendredi de 19h15 à 20h15
- Zumba afroglow le vendredi de 20h30 à 21h30

Tarifs et inscriptions:

- 1 cours: 100€
- 2 cours: 150€
- 3 cours: 200€
- 4 cours: 200€ (4ème cours est offert)

Toute inscription sera définitive sauf présentation d'un certificat médical de contre indication.

Après validation de votre inscription une carte d'adhérent vous sera remise. Carte à présenter à chaque cours.

Le principe:

Chaque adhérent aura la possibilité de choisir à la carte les cours qui l'intéresse.



DEBUT DES COURS
LE VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018